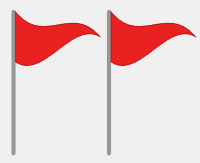
HERA
FUNDACIÓN SENARA
No estás sola

FUNDACIÓN SENARA

BANDERAS ROJAS EN UNA RELACIÓN



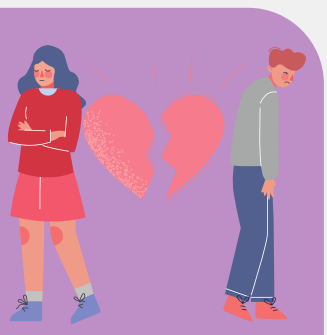
CELOS, DESCONFIANZA Y CONTROL

- Revisa tu teléfono, contraseñas y redes
- Tiene celos frecuentemente
- Controla tu ropa, dinero y horarios
- Te aísla de amistades y te vigila

PELEAS CONSTANTES

- Te ignora, miente o manipula
- Se burla de ti o te hace sentir menos
- Critica a sus ex y te culpa de todo

PROBLEMAS DE IRA



- Se enfurece con facilidad
- Usa la violencia física o sexual
- Te amenaza o te insulta

LE CUESTA DISCULPARSE

- Nunca admite sus errores
- Niega la violencia
- Te hace responsable de su mal humor

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES
SECRETARIA DE ESTADO DE MIGRACIONES
DIRECCIÓN GENERAL DE GESTIÓN MIGRATORIA
Financiado por la Unión Europea