Integración



CAMBIANDO MIRADAS

Proyecto
Mariya in Poland

STOWARZYSZENIE WSPIERANIA ROZWOJU KOMPETENCJI PONTES

Varsovia
(Polonia)

Entidad

Pontes

Su buena práctica consiste en

El programa **Mariya in Poland** se puso en marcha en 2022 para responder a la situación de las mujeres refugiadas ucranianas y sus familias, ofreciendo apoyo para su integración social, autonomía y empoderamiento. Combina clases de polaco e inglés, formación profesional, mentoría y consultas de estabilización, actividades psicoeducativas, creación de comunidades locales y encuentros culturales.

Qué necesidad aborda

Prevenir el aislamiento, la soledad y el agotamiento emocional de las mujeres refugiadas, favorecer su integración en la sociedad polaca y evitar la polarización social entre las comunidades de acogida y las personas migrantes. Asimismo, facilitar su reincorporación al mercado laboral en puestos acordes con sus competencias, cualificaciones y experiencia profesional.

Cómo se desarrolla

El proyecto crea comunidades seguras para mujeres ucranianas en varias ciudades, combinando clases de polaco, mentoría, apoyo psicológico y formación profesional. También ofrece talleres creativos y arteterapia para favorecer el bienestar emocional, el apoyo mutuo y la integración social y laboral.

Resultados e impacto

Los testimonios de las participantes permiten identificar mejoras percibidas en el bienestar emocional, la esperanza y la confianza en el futuro, así como avances en la autoestima, la dignidad y la autonomía personal. Las experiencias de inserción laboral también muestran la importancia de combinar el apoyo psicosocial con el acompañamiento profesional. Asimismo, la creación de empleo para mujeres ucranianas refuerza el apoyo mutuo y el empoderamiento dentro de sus comunidades.

Evaluación y aprendizaje

Se recogen testimonios de las participantes de forma continua y se realizan encuestas de evaluación en distintas fases del programa, con las mismas preguntas para medir la eficacia de las actividades y su impacto en diferentes ámbitos de sus vidas. La participación es gratuita.

Más información

www.pontes.org.pl/en/mariya-in-poland

FUNDACIÓN SENARA

© 2026 Fundación Senara obra bajo licencia | CC BY-NC-ND 4.0

Financiado por:
GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL