Atención directa



CAMBIANDO MIRADAS

Proyecto Manos invisibles

ECOS DO SUR

Madrid (España)

Entidad

ecos DO SUR

Su buena práctica consiste en

Manos Invisibles es un proyecto de inclusión y empoderamiento dirigido a mujeres en situación de vulnerabilidad, principalmente migrantes, vinculadas al sector del empleo del hogar y los cuidados. Desde 2018, ofrece orientación sociolaboral, asesoramiento jurídico y psicológico, formación en derechos laborales, orientación sociolaboral, competencias ocupacionales y espacios de autocuidado. También impulsa el empoderamiento mediante relatos de superación en primera persona y sensibiliza a la sociedad sobre la realidad laboral de estas mujeres usando la realidad virtual.

Qué necesidad aborda

El proyecto responde a las desigualdades y barreras sociolaborales de las mujeres en situación de vulnerabilidad vinculadas al empleo de hogar y los cuidados, marcados por la precariedad, las dificultades para ejercer sus derechos y la escasa valoración social. Asimismo, responde a la necesidad de fortalecer sus competencias, bienestar y redes de apoyo, y de sensibilizar a la sociedad para promover la igualdad, la corresponsabilidad y la dignificación del sector.

Cómo se desarrolla

Se desarrolla en Madrid, con especial incidencia en Tetuán. Emplea una metodología flexible y multicanal que facilita la atención a las participantes mediante canales presenciales, online, telefónicos y WhatsApp, adaptando los horarios a sus necesidades. En 2025, la colaboración con entidades sociales, educativas y recursos municipales permitió extender su actividad a 18 de los 21 distritos de Madrid.

Resultados e impacto

A lo largo de sus nueve ediciones, el proyecto Manos Invisibles ha acompañado a más de 600 mujeres, consolidándose como una iniciativa de referencia en la intervención sociolaboral con mujeres en situación de vulnerabilidad vinculadas al empleo de hogar y los cuidados. Su continuidad ha permitido ofrecer una respuesta integral y adaptada a sus necesidades, reforzando sus oportunidades de inserción laboral, el conocimiento de sus derechos, su autonomía y su participación social.

Evaluación y aprendizaje

El proyecto cuenta con evaluación interna continua, conforme al sistema de calidad de Ecos do Sur certificado por AENOR según la norma ISO 9001:2015, que incluye el seguimiento de participantes y actividades, las aportaciones de entidades colaboradoras y la medición de indicadores de impacto social. Además, el financiador realiza evaluaciones anuales y este año se prevé una nueva auditoría externa para reforzar la objetividad, la transparencia y la mejora continua.

Recursos

- Huellas Invisibles | Podcast en Spotify
- Podcast Huellas Invisibles YouTube

Más información

Ecos do sur. Proyecto "Manos Invisibles"

FUNDACIÓN SENARA

© 2026 Fundación Senara obra bajo licencia | CC BY-NC-ND 4.0

Financiado por:

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030

POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL