Integración



CAMBIANDO MIRADAS

Proyecto Fareras

ASOCIACIÓN COCRESIENDO

Madrid (España)

Entidad

CocreSiendo

Su buena práctica consiste en

Fareras es un programa de mentoría de la **Asociación Cocresiendo** dirigido a mujeres migrantes para facilitar su integración en España. Su objetivo es conectarlas con mujeres migrantes con una mayor residencia en el país y un proyecto migratorio consolidado, para que puedan orientarlas y apoyarlas en su proceso de integración.

Qué necesidad aborda

Las dificultades de integración durante las primeras etapas del proceso migratorio y la soledad que pueden experimentar las mujeres migrantes, favoreciendo la creación de redes de apoyo.

Cómo se desarrolla

A través de acompañamiento, formación y redes de apoyo, se busca fortalecer su autonomía y oportunidades de desarrollo.

Resultados e impacto

La prueba piloto de FARERAS, realizada en 2025, contó con **20 mujeres, de las cuales 14 completaron el proceso.** La iniciativa favoreció el acompañamiento entre mujeres migrantes con distintas trayectorias mediante parejas de mentoría, formación específica y una bitácora de viaje para reflexionar y elaborar un plan de acción personal. Durante tres meses se realizaron sesiones quincenales y encuentros grupales que contribuyeron a fortalecer los vínculos, las redes de apoyo y la inclusión social.

En 2026 se encuentra en su segunda fase de desarrollo.

Evaluación y aprendizaje

Se utilizan encuestas PRE y POST, con una medición adicional seis meses después de la finalización del proyecto. Este diseño permite analizar la evolución de las participantes y explorar si los cambios se mantienen una vez concluida la intervención.

Recursos

Resultados abril - junio 2025

Más información

www.cocresiendo.org/proyecto-fareras

FUNDACIÓN SENARA

© 2026 Fundación Senara obra bajo licencia | CC BY-NC-ND 4.0

Financiado por:

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030

POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL