Sensibilización



CAMBIANDO MIRADAS

Proyecto Jóvenes para Jóvenes

HELSINKI ESPAÑA

Madrid (España)

Entidad

HELSINKI ESPAÑA

Su buena práctica consiste en

Jóvenes para Jóvenes es un proyecto de educación en derechos humanos y desarrollo sostenible que se lleva a cabo por **Helsinki España** en 15 Comunidades Autónomas desde 2001. Jóvenes estudiantes de universidad o FP entre 18 y 30 años se forman para impartir talleres de sensibilización en centros educativos. Se tratan temas de migración, sinhogarismo, ciberacoso, salud mental, género y adicciones. De esta forma, se aplica el Aprendizaje-Servicio y el enfoque "entre iguales" o peer-to-peer, al ser de jóvenes para jóvenes.

Qué necesidad aborda

La necesidad de fortalecer el pensamiento crítico y el empoderamiento de la juventud para favorecer su participación activa y consciente en la sociedad.

Cómo se desarrolla

Jóvenes para Jóvenes tiene lugar en ciudades de 15 Comunidades Autónomas durante el curso escolar: Galicia, Castilla y León, Castilla La-Mancha, Comunidad de Madrid, Principado de Asturias, Cantabria, Cataluña. Murcia, Andalucía, Extremadura, La Rioja, Aragón, Islas Canarias, Generalitat Valenciana e Islas Baleares. Consta de una primera fase de formación de una semana intensiva y de una posterior de voluntariado basada en la impartición de cuatro talleres de sensibilización en centros educativos.

Resultados e impacto

El programa ha formado a más de **7.250 jóvenes voluntarios en derechos humanos** y desarrollo sostenible, sensibilizado a más de 49.000 niños, niñas y adolescentes y colaborado con más de 180 centros educativos y 80 universidades. Su metodología de educación entre iguales favorece el empoderamiento, la ciudadanía activa y las habilidades personales de la juventud universitaria. En los centros escolares, contribuye a prevenir la violencia, promover el conocimiento de derechos y deberes y ofrecer apoyo curricular gratuito.

Evaluación y aprendizaje

Se realiza un cuestionario ex-ante y ex-post al voluntariado, alumnado y profesorado escolar, quienes rellenan una evaluación del proyecto. La práctica aporta un enfoque de evaluación que integra la experiencia de quienes desarrollan las actividades con la de sus destinatarios y los centros educativos, facilitando el seguimiento de los aprendizajes y la mejora de la intervención.

Recursos

Testimonio Orientadora de IES Burgo Ignacio Echevarría (Rozas)

Más información

Proyecto "Jóvenes para Jóvenes"

FUNDACIÓN SENARA

© 2026 Fundación Senara obra bajo licencia | CC BY-NC-ND 4.0

Financiado por:
GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL