Integración



CAMBIANDO MIRADAS

Proyecto ReRootED

ASOCIACIÓN LLANERO SOLIDARIO

Albacete (España)

Entidad

llanero solidario

Su buena práctica consiste en

ReRootED es un **proyecto europeo Erasmus+** que promueve el bienestar emocional, la resiliencia, la inclusión social y el emprendimiento social de mujeres migrantes mediante formación, relatos de experiencias reales y espacios de apoyo comunitario. La **Asociación Llanero Solidario** es responsable de la coordinación y del control de calidad, lidera la gestión del proyecto y desarrolla actividades locales con mujeres migrantes. Su aportación se integra en esta iniciativa conjunta con entidades de varios países europeos para crear recursos y metodologías que refuercen la confianza, las redes de apoyo y las oportunidades de desarrollo personal y profesional de las participantes.

Qué necesidad aborda

Las dificultades de las mujeres migrantes para afrontar el trauma migratorio y los retos de la integración social, mediante el fortalecimiento del bienestar emocional, la resiliencia y las capacidades para el emprendimiento social.

Cómo se desarrolla

El proyecto **ReRootED** combina talleres locales sobre emprendimiento social, inteligencia emocional y resiliencia con acciones de capacitación transnacional. Las participantes reciben orientación mediante programas de mentoría y grupos comunitarios de apoyo. También se organizan eventos de networking para establecer contactos con entidades locales, profesionales del tercer sector y posibles empleadores .

Resultados e impacto

El proyecto **ReRootED** busca mejorar las habilidades de emprendimiento social, la inteligencia emocional y la resiliencia de las participantes, lo que se traduce en mayor confianza, empoderamiento y gestión más eficaz de los desafíos. Tras haber abandonado su hogar y comunidad, las participantes adquiren las herramientas y la confianza necesarias para reconstruir sus vidas y contribuir significativamente a la sociedad.

Evaluación y aprendizaje

Se encuentra en fase de desarrollo (2026-2027). Actualmente, se ha elaborado una **guía metodológica de intervención** con mujeres migrantes, concebida tanto para el trabajo acompañado por profesionales como para el autoaprendizaje, y se ha realizado una actividad transnacional para probarla con 20 mujeres de distintas nacionalidades.
Los resultados se publican progresivamente a lo largo del proyecto, en su página web.

Recursos

Herramientas prácticas en abierto

Más información

www.llanerosolidario.org

Entidades socias del proyecto

- **FacilitAscolto** (Italia)
- **Medios de comunicación y conocimiento externos** (Alemania)
- **KlemKa CoLAB** (España)
- **Pislyazavtra** (Ucrania)

FUNDACIÓN SENARA

Financiado por:
GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

© 2026 Fundación Senara obra bajo licencia | CC BY-NC-ND 4.0