Atención directa




# CAMBIANDO MIRADAS

## Metodología Vives Emplea Saludable

**FUNDACIÓN ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE**

Madrid (España)

## Entidad

ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

## Su buena práctica consiste en

**Vives Emplea Saludable** para personas migrantes es una metodología de acompañamiento a la inserción sociolaboral de **Acción Contra el Hambre** que combina el desarrollo de competencias para el empleo con la promoción de la salud y el bienestar.

## Qué necesidad aborda

La práctica aborda las barreras que dificultan la inclusión sociolaboral de las personas migrantes, como el desconocimiento del mercado laboral y de los recursos disponibles, las trabas administrativas, la falta de redes de apoyo y el impacto emocional de la migración.

## Cómo se desarrolla

La metodología **Vives Emplea Saludable** combina talleres grupales, acompañamiento individualizado y coordinación con entidades sociales, administraciones y empresas para trabajar competencias laborales y digitales, facilitar el acceso a recursos y promover el bienestar físico, mental y social.

Su valor diferencial reside en integrar la salud desde una mirada holística y la realidad migratoria en el itinerario de empleo, reconociendo la experiencia profesional y las competencias adquiridas en los países de origen como fortalezas para impulsar el empoderamiento y la inclusión sociolaboral.

## Resultados e impacto

La metodología ha contribuido a mejorar la empleabilidad, la autonomía y la confianza de las personas migrantes, reforzando sus competencias para la búsqueda de empleo y el acceso al mercado laboral. También favorece el bienestar emocional, el apoyo mutuo y la creación de redes sociales. Su valor añadido reside en reconocer la experiencia migratoria y profesional previa, facilitar el acceso a información y recursos y promover una inclusión sociolaboral más completa y sostenible.

## Evaluación y aprendizaje

Se incorpora un sistema de seguimiento y evaluación continua basado en indicadores cuantitativos y cualitativos, entrevistas, cuestionarios, encuestas de satisfacción, observación y registros de actividad. Se analizan la participación, el desarrollo de competencias, el acceso a recursos, la autonomía, la empleabilidad, la mejora de hábitos de vida saludable y el fortalecimiento de las redes de apoyo y de la participación comunitaria.

## Recursos

Testimonio de Liliana

## Más información

Acción social www.accioncontraelhambre.org

FUNDACIÓN SENARA



© 2026 Fundación Senara obra bajo licencia | CC BY-NC-ND 4.0

Financiado por:

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030

POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL