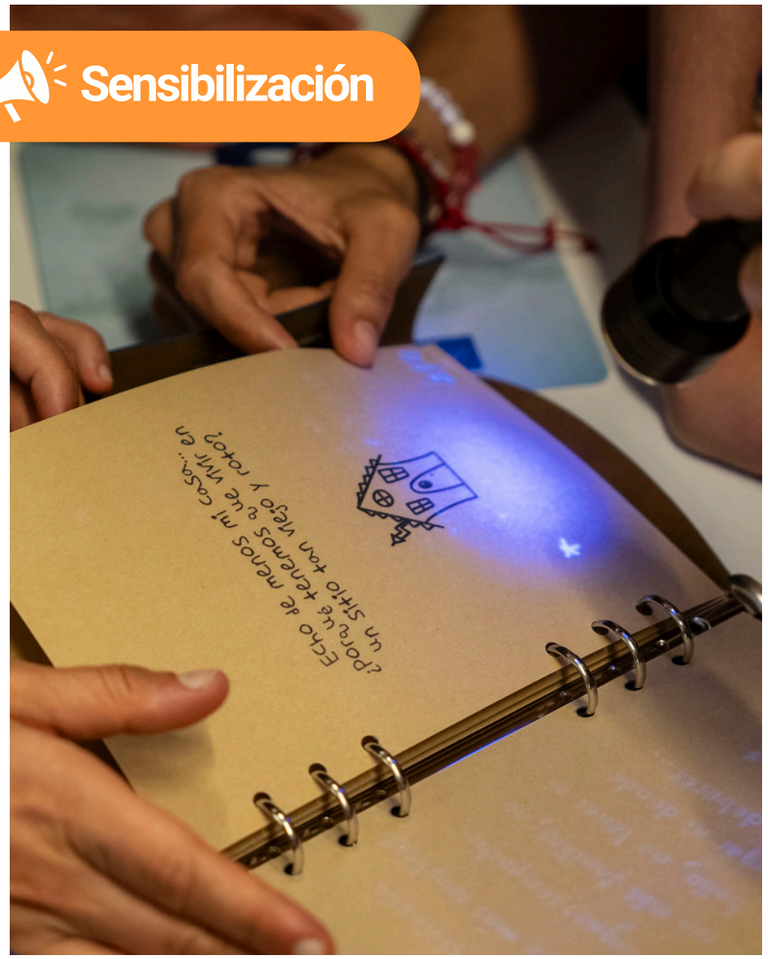
Sensibilización



CAMBIANDO MIRADAS

Recurso didáctico Escape Room “El Viaje”

CESAL

Madrid (España)

Entidad

Su buena práctica consiste en

La herramienta educativa **Escape Room "El Viaje"** es una una experiencia lúdica, itinerante y adaptada a distintos contextos (aulas, bibliotecas, salas polivalentes). En ella, los participantes, organizados en equipos, deben superar retos relacionados con obstáculos reales a los que se enfrentan las personas migrantes. A través de pruebas simbólicas y narrativas inmersivas, se simularán procesos como la búsqueda del hogar, las barreras idiomáticas o los prejuicios en el aula.

Qué necesidad aborda

El objetivo de esta herramienta de la ONG **Cesal** es promover la sensibilización y la reflexión crítica sobre los prejuicios, estereotipos y prácticas discriminatorias que sufren las personas migrantes. Asimismo, se promueven narrativas alternativas a los discursos de odio, visibilizando la riqueza de la diversidad y favoreciendo la cohesión social.

Cómo se desarrolla

La actividad comienza con dinámicas de sensibilización sobre los prejuicios hacia las personas migrantes y una introducción a la realidad de la migración. Después, los participantes realizan una Escape Room por equipos, de 30 minutos, que finaliza con un vídeo y una reflexión conjunta sobre las pruebas y su significado. Por último, completan un cuestionario de evaluación para valorar la actividad y recoger sugerencias.

Resultados e impacto

La **Escape Room “El viaje”** contribuye a generar una mayor sensibilización y comprensión de la realidad migratoria, ayudando a cuestionar prejuicios y estereotipos y a desarrollar una mirada más crítica y empática. La acogida en los centros educativos está siendo muy positiva, con interés del alumnado y del profesorado por repetir la experiencia. La demanda de nuevos centros confirma su utilidad como recurso educativo de sensibilización.

Evaluación y aprendizaje

La actividad se evalúa mediante cuestionarios cumplimentados por los participantes al finalizar la experiencia. Se trata de un sistema sencillo y eficaz, ya que permite recoger sus impresiones en el momento, cuando la experiencia y los aprendizajes están todavía recientes. Actualmente, se cuenta con más de 200 cuestionarios, en los que los participantes manifiestan, entre otros resultados, “haber adquirido una mayor conciencia sobre las barreras y dificultades a las que se enfrentan las personas migrantes”.

Recursos

Testimonios de alumnado del Máster de Acción Solidaria Internacional e Inclusión Social de la Universidad Carlos III

Más información

www.cesal.org/elviaje

Financiado por:

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030

POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

© 2026 Fundación Senara obra bajo licencia | CC BY-NC-ND 4.0