

RETOS EN FAMILIA

**EL NIÑO CON UNA CAJA
EN LA CABEZA**



**FUNDACIÓN
SENARA**



Título:

RETOS EN FAMILIA - El niño con una caja en la cabeza.

Promueve:

Fundación Senara.

Colabora:

Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y el Fondo Social Europeo+.

Más información: www.fundacionesenara.org

Idea original y contenidos: Con Causa S.L. 2023

Este material ha sido creado para que sea libre de utilizar, compartir, copiar y redistribuir en cualquier medio o formato bajo las condiciones siguientes:

- Reconocimiento — Debe reconocer adecuadamente la autoría, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de una manera que sugiera que tiene el apoyo del licenciador o lo recibe por el uso que hace.
- No Comercial — No puede utilizar el material para una finalidad comercial.
- Sin Obra Derivada — Si remezcla, transforma o crea a partir del material, no puede difundir el material modificado.
- No hay restricciones adicionales — No puede aplicar términos legales o medidas tecnológicas que legalmente restrinjan realizar aquello que la licencia permite.



Hola familia. Os presentamos los **retos familiares** de “*El niño con una caja en la cabeza*”, un cuento que se enmarca en el proyecto “*Juntos somos más*” desarrollado por **Fundación Senara** en colaboración con el **Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones** y el **Fondo Social Europeo+**.

A través de este proyecto pretendemos favorecer la convivencia entre personas de diferente procedencia, cultura... y prevenir el racismo y la xenofobia implantado en algunas partes de la sociedad.

Puedes saber más sobre este proyecto y sobre nosotros, nuestros objetivos y misión, en nuestra página www.fundacionsenara.org. Podrás comprobar que una de nuestras principales metas es ser el motor del cambio social, contribuyendo a una sociedad más justa y a un mundo mejor, a través de la atención integral a cada persona, de acuerdo a su dignidad.

Como sabemos que la familia es la primera referencia de niños y niñas, e institución base en la tarea educativa, sabemos que también podéis ser motor de ese cambio social. Es por eso que os necesitamos. ¡“*Juntos somos más*” no es posible sin vuestra familia!

Necesitamos que os impliquéis junto a vuestros hijos en un cambio de mirada, que sepa descubrir en cada persona toda la dignidad y belleza que cada ser humano posee.

Para ello hemos diseñado, junto al equipo creativo de **Con Causa**, este cuadernillo al que hemos llamado “**RETOS EN FAMILIA**”. Con él, podréis hacer un pequeño viaje con vuestro hijo/a para descubrir que la diversidad cultural es una fuente enriquecedora que engrandece el horizonte educativo.

Vuestro hijo/a ya ha trabajado con el cuento en clase junto a sus profesores y compañeros gracias al cuentacuentos y a la guía didáctica que hemos facilitado al colegio. Así que vosotros completaréis “su viaje” a través de los retos que os vamos a proponer.

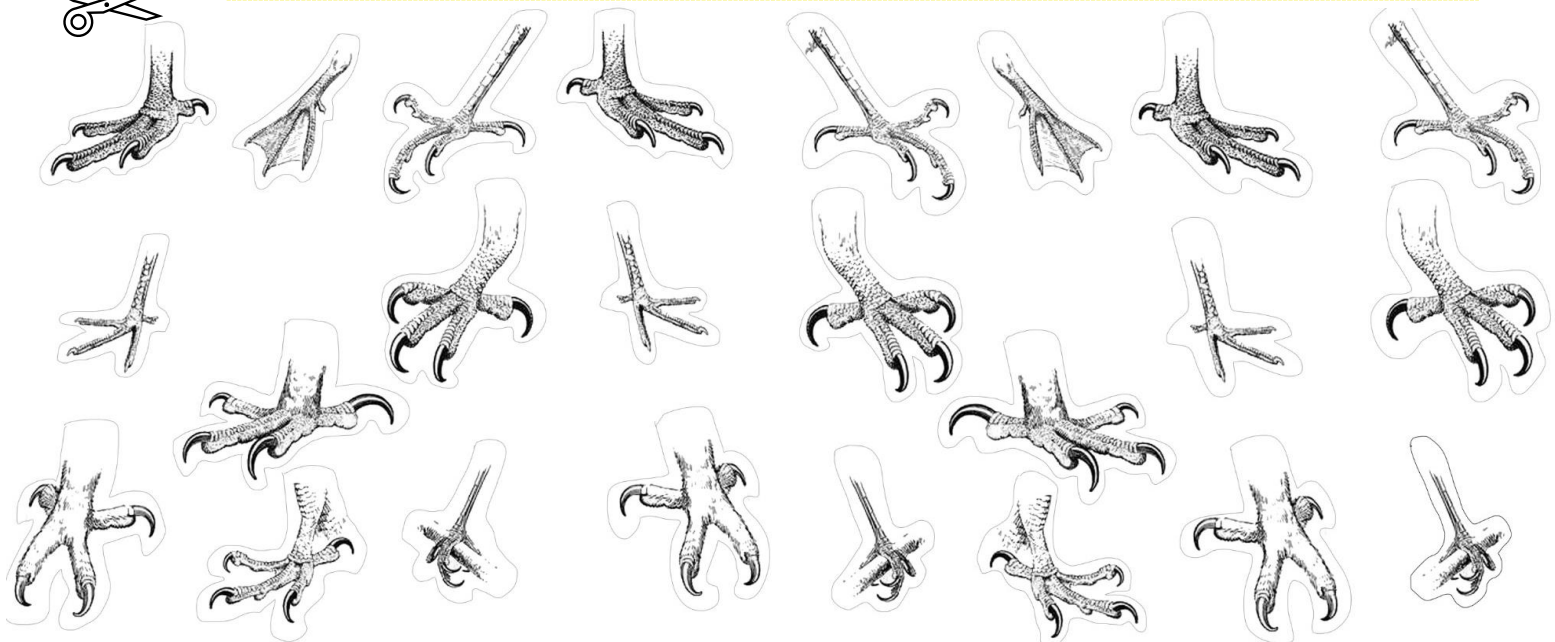
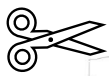
Se trata de ir cumpliendo un sencillo reto diario. Realizarlo os permitirá adquirir todas las partes del recortable de lo que será “El pájaro cantor” de vuestra familia y que llevará vuestro hijo/a al aula para colocarlo en el nido junto al resto de pájaros cantores de los compañeros.

EL NIÑO CON UNA CAJA EN LA CABEZA



DÍA UNO: LAS PATAS

- Leemos el cuento todos juntos, en familia.
- Reflexionamos sobre qué “cajas” llevamos puestas sin querer (con quién no me hablo, a quién le he dado una mala contestación, a quién no escucho...).
- Una vez identificadas nuestras “cajas”, hablamos sobre ello y buscamos solución entre todos.
- Ahora, observamos las distintas patas de pájaros que aparecen en esta página. Intentamos imaginar para qué las utiliza cada pájaro.
- Elegid unas para vuestro pájaro. Decorad a vuestro gusto y recortad.
- Por último, pegadla en la silueta del pájaro de la última página.



DÍA DOS: EL CUERPO

Aprendemos sobre otras culturas cocinando un plato típico. Os proponemos dos recetas para que decidáis qué hacer en familia.

RECETA 1: DULCE DE LECHE EXPRÉS

Este es un riquísimo plato de la gastronomía argentina. Tremendamente popular en su tierra de origen y fuera de ella. Cada 11 de octubre se celebra el Día Mundial del Dulce de Leche.

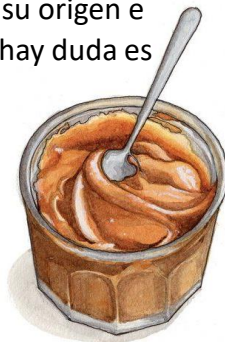
Existen historias varias sobre su origen e invención, pero de lo que no hay duda es que está riquísimo.

INGREDIENTES:

- 1 bote de leche condensada.

PREPARACIÓN:

- Retirar la tapadera de plástico y la etiqueta de papel del bote de leche condensada. Meter en una olla a presión o exprés y cubrir con abundante agua, (sin superar el límite de la olla).
- Cuando comience a salir el vapor, contar 30 minutos y apagar el fuego.
- Despresurizar la olla antes de abrir y retirar el bote (cuidado porque estará muy caliente).
- Esperar a que esté frío para abrir y consumir.



RECETA 2: KEBAB CASERO

Además de crear curiosidad geográfica, esta receta marroquí os introducirá en otro mundo de sabores y texturas. Un delicioso bocadillo que os encantará.

INGREDIENTES:

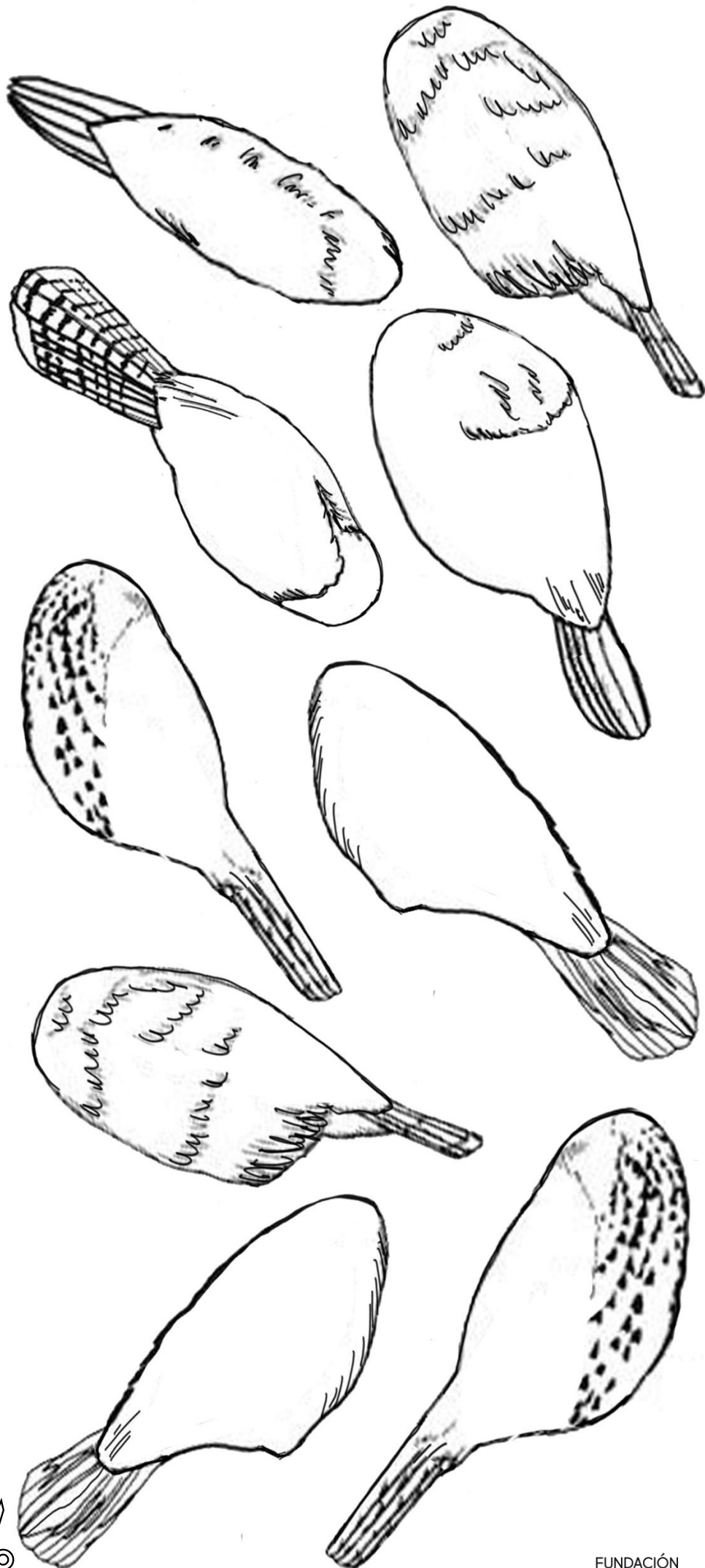
- 4 panes pita para kebab (los venden en todas las tiendas).
- 2 filetes de pollo.
- Unas hojas de lechuga.
- 2 tomates rojos.
- 4 cucharadas de mahonesa (de bote o casera).
- Aderezos: curry, sal, aceite de oliva.



PREPARACIÓN:

- Lavar y picar la lechuga y lavar y cortar los tomates en rodajas. Reservar.
- Salpimentar y rociar con el curry los filetes de carne, y llevarlos a una sartén ligeramente untada con aceite. Saltearlos hasta que estén hechos. Retirar los filetes de la sartén y cortarlos en tiras. Reservar.
- Abrir el pan pita por la mitad, primero untar ambas partes por dentro con la salsa, luego añadir la lechuga, los tomates y la carne en tiras... y ¡a comer!

- Elegimos una receta de las anteriores y preparamos todo para realizarla en familia.
- Hablamos de las costumbres de otras culturas no solo en la comida. Qué más podemos recordar de compañeros y amigos de otros países.
- Cuenta a los demás, qué te ha parecido la receta y lo que te has divertido haciéndola, y comiéndola también, claro.
- Ahora, observad los cuerpos de pájaros que tenemos en esta página. Son diferentes, pero sirven para lo mismo, ser parte de un pájaro.
- Elegid uno para vuestro pájaro. Decorad a vuestro gusto y recortad.
- Por último, pegadlo en la silueta de la última página.

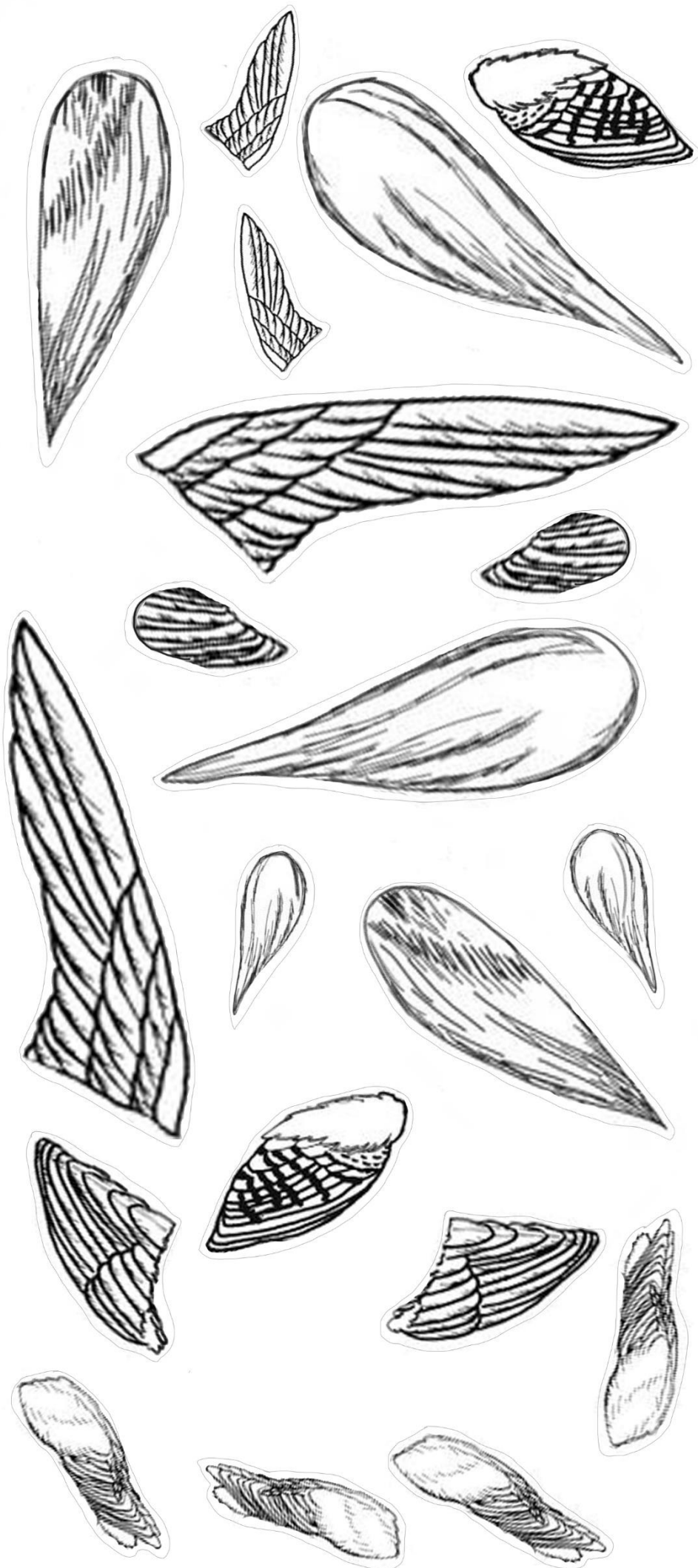


EL NIÑO CON UNA CAJA EN LA CABEZA



DÍA TRES: LAS ALAS

- Llegamos a nuestro tercer día del “reto familiar”. Estamos en el medio del viaje y toca el turno de las emociones y cómo las expresamos. Muchas veces, una mirada, una sonrisa, un abrazo o una caricia facilitan la comunicación entre personas.
- EL propósito de hoy va a ser fijarnos en los demás; los compañeros de clase, los amigos y también los vecinos que tenemos, y ver qué pueden necesitar de nosotros ¿un abrazo? ¿conversar? ¿un apretón de manos? ¿qué les bajemos la basura o les compremos el pan?
- Elige, colorea y recorta las alas de tu pájaro. Imagina cómo volará con ellas.
- Pégalas en la última página.

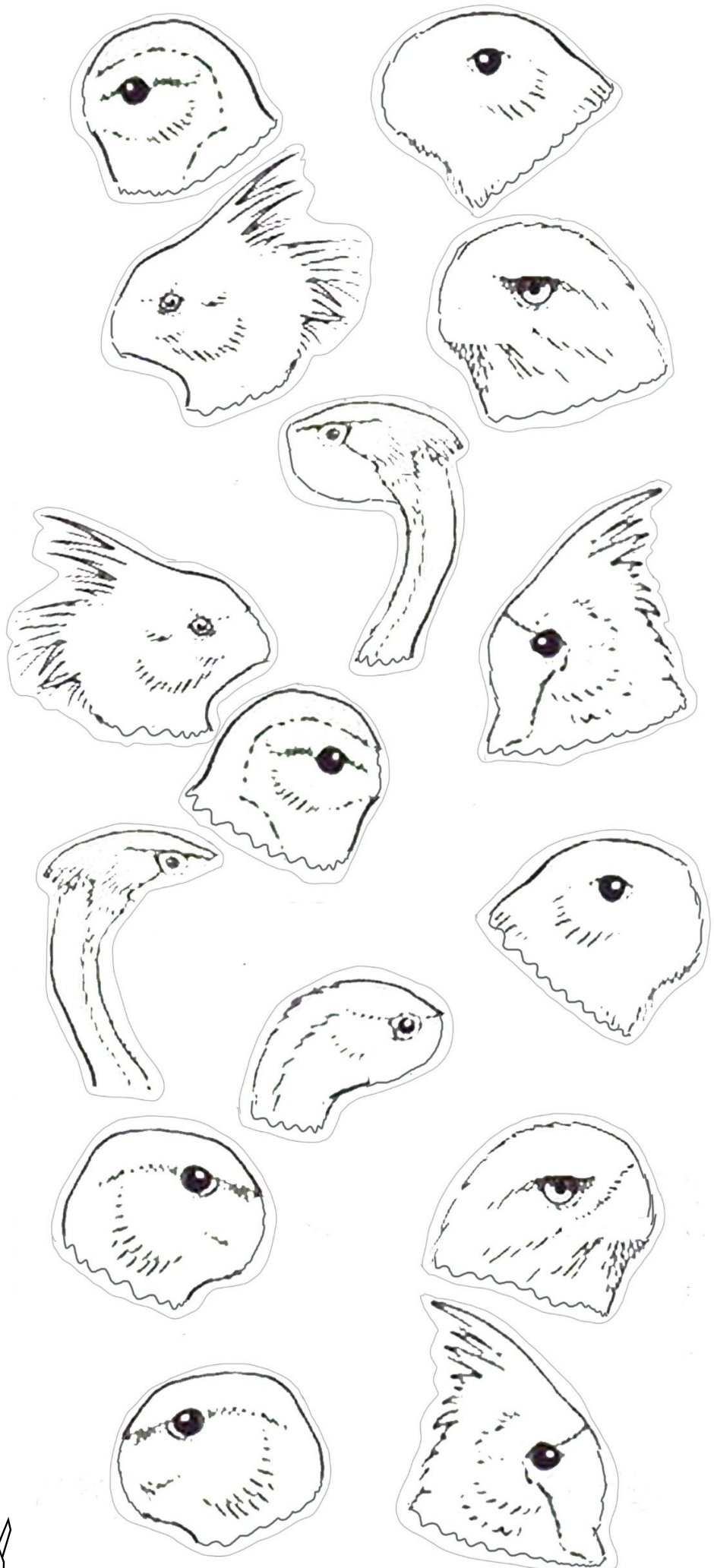


EL NIÑO CON UNA CAJA EN LA CABEZA



DÍA CUATRO: LA CABEZA

- El pájaro cantor del cuento hace un sonido especial, diferente al de los demás. Conocer y reconocer la forma en que cada uno se expresa puede ser una manera estupenda de aceptar la diferencia del otro. La ignorancia se resuelve con curiosidad.
- Te proponemos un juego: Cada miembro de la familia debe pensar cómo hace el sonido su propio pájaro cantor.
- Jugad y probad para encontrarlo, una vez lo tengáis debéis enseñároslo unos a otros.
- Para finalizar el juego debéis unir todos los ruiditos de vuestros diferentes pájaros cantores y ese será el sonido del “pájaro cantor “ de vuestra familia. No lo olvidéis nunca. Será vuestra seña de identidad.
- Ahora elige la cabecita de tu pájaro cantor, aunque aún no tenga pico... colorea, recorta y pega para seguir componiendo el pájaro.



EL NIÑO CON UNA CAJA EN LA CABEZA



DÍA CINCO: EL PICO

Acabamos la semana y el viaje. Como es viernes os proponemos ver una película juntos. Una que hable sobre la diversidad y la tolerancia. Os proponemos dos para que podáis elegir la que mejor os cuadre. Puedes cogerla en tu biblioteca y verla durante el fin de semana.

PLANET 51

Si quieres tratar con los más pequeños de la casa temas tan esenciales como la tolerancia y el respeto a los demás, no dejéis de ver este film. El Capitán Chuck, astronauta estadounidense, se va en su nave espacial a descubrir un nuevo planeta. Pero al llegar encuentra que los extraterrestres de allí no están dispuestos a recibir de buen gusto a un alienígena terrestre. Una película que educa y además es muy divertida.

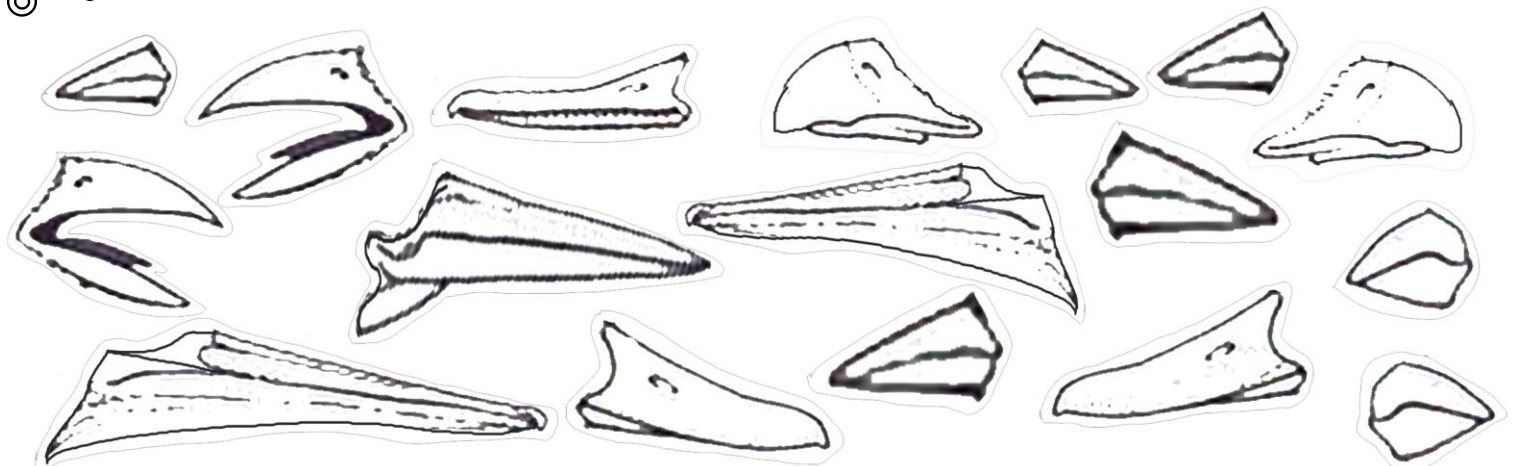
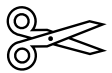


POCAHONTAS



En esta película, cuentan la historia de cómo los ingleses llegaron al pueblo de Pocahontas para colonizarlo. Un hecho que como es lógico, no agradó a todos los que allí vivían. Será la protagonista de esta historia la que haga todo lo posible para que la paz se instaure entre las dos culturas. Seguro que os entran ganas de saber más sobre la colonización. ¿Qué tal una visita a la biblioteca para seleccionar unos cuantos libros?

- Elige un pico para tu pájaro cantor, colorea, recorta y pega. Es lo último que le falta para que esté completo. Vosotros lo habéis compuesto y es único. Igual de único y maravilloso que el resto de los pájaros que llevarán a clase tus compañeros. ¿Te apetece compartirlo con ellos?



TU "PÁJARO CANTOR"

- Llegado a este punto, ya debes tener todas las partes de tu pájaro.
- Sigue las instrucciones que te damos en la siguiente página para terminarlo.
- Llévalo a clase para que cante junto a los pájaros del resto de la clase.
- No os olvidéis de buscar su propio sonido, hacer que cante con su propia voz.
- En clase, juntos, podéis probar a componer una bella melodía de pájaros únicos, que saben cómo cantar unidos aportando cada uno su voz.



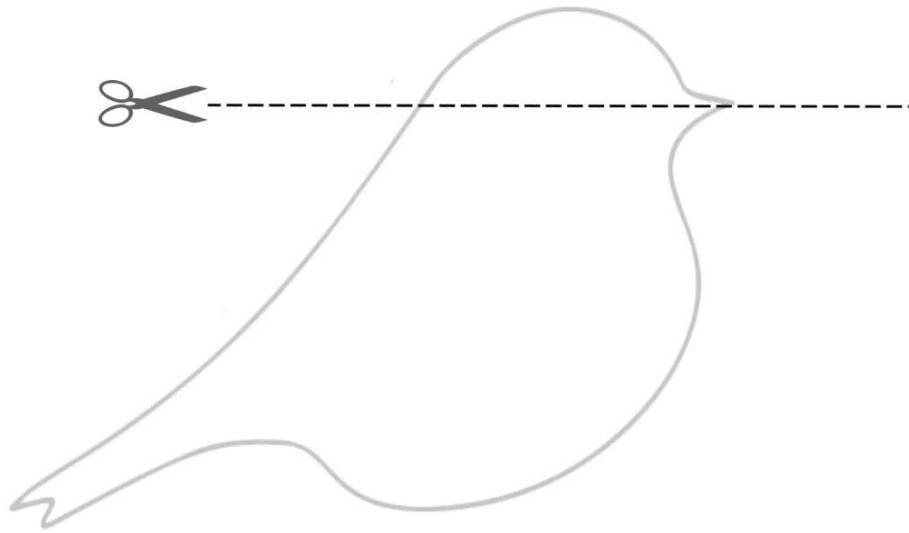
Aquí os mostramos un ejemplo de pájaro terminado... aunque este es el de la familia "Fundación Senara". El de la vuestra seguro que es diferente.. ¿Nos lo enseñáis?

Podéis mandarnos una foto de vuestro "pájaro cantor" al mail:

comunicacion@fundacionsenara.org

Con el asunto "PÁJARO CANTOR DE LA FAMILIA (nombre de tu familia)".

Y como ya sabéis cómo hacer pájaros, usad el resto de las piezas para hacer algunos más de cada miembro de la familia y colocadlos por la casa.. Es muy divertido y nos recordará todo lo que hemos aprendido y vivido con este cuento.



Usa esta silueta base de pájaro cantor y vé pegando las piezas que has elegido cada día, para hacer tu propio pájaro (te damos dos opciones, mirando hacia un lado u otro, pero debes elegir solo una).

Pégalo bien porque cuando esté montado debes recortarlo por la línea de puntos y pegarlo en la pinza de madera como te indicamos en las instrucciones, para que pueda cantar.

Necesitas: tijeras, pegamento, una pinza de madera.

Instrucciones:

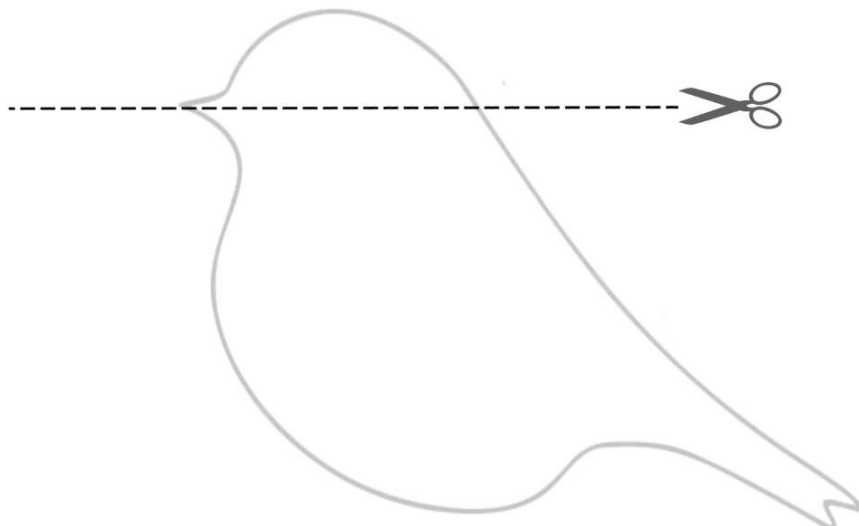
Recorta tu pájaro ya montado y añade un corte donde está la línea discontinua.

Utiliza una pinza de madera.

Y el cuerpo en la parte que te indicamos

Pega en ella la cabeza en la parte que indicamos

Ahora, tu pájaro ya puede cantar.





FUNDACIÓN
SENARA



SECRETARÍA DE ESTADO
DE MIGRACIONES

DIRECCIÓN GENERAL DE INCLUSIÓN
Y ATENCIÓN HUMANITARIA



Cofinanciado por la UE