



RECURSOS PARA FAMILIAS y EDUCADORES

¿Cómo educar en el buen uso de las redes sociales y las pantallas? Prevenir el discurso de odio.

e **pantallados**
.com

Esta guía de **Fundación Senara**, en colaboración con la plataforma para padres y madres **Empantallados.com**, tiene un doble objetivo: por un lado, sensibilizar a la población adulta sobre la realidad social del discurso de odio y, por otro, ofrecerles recursos para fomentar en sus hijos/as el buen uso de los medios de comunicación, generando estrategias protectoras para evitar los riesgos de internet.

Una buena manera de formar a los/as hijos/as para que sean motor de cambio en esta sociedad, es que desde pequeños/as vayan desarrollando el pensamiento crítico, aprendiendo a tomar decisiones correctas sin que les afecte lo que piensen los demás o la presión de grupo.

Para ayudar a las familias en esta labor, en la presente guía, se ofrecen **5 tipos de recursos** para que los padres y las madres los puedan trabajar en sus hogares:

- **Guía para una conversación**, con 7 preguntas para plantear a los/as hijos/as.
- **Películas** para ver en familia y fomentar una conversación fructífera.
- **Vídeos** para fomentar el pensamiento crítico y prevenir el discurso de odio.
- **Libros** que cuentan historias de superación en primera persona.
- **Testimonios** de personas que luchan contra el racismo y de personas vulnerables.

Introducción

¿Por qué crees que es necesaria esta guía?



Vídeo de la campaña [#Mézclate #Juntosomosmás](#)

En Fundación Senara pensamos que "compartir y aprender del que es distinto a ti puede ser apasionante, sólo hay que mirar con otros ojos".

Guía para una conversación

7 preguntas *

que en algún momento tus hijos/as se tienen que plantear

- ¿Por qué crees que las personas reaccionan con pensamientos racistas/xenófobos hacia un grupo social?, ¿Habría alguna manera de evitar que piensen así?
- ¿Te has encontrado en alguna situación en la que tus amigos/as tenían este comportamiento hacia alguna minoría social?, ¿Qué has hecho para evitarlo?
- ¿Qué se te ocurre hacer para la próxima vez?
- ¿Qué puedes hacer en redes sociales si te encuentras con un vídeo o comentario racista o xenófobo?
- ¿Sabes que es la huella digital?, ¿De qué manera te puede afectar en tu vida profesional?
- ¿Has llevado a cabo alguna acción a favor de alguna minoría social?, ¿Te gustaría que hiciéramos algún voluntariado?
- ¿Conoces la vida de alguna persona que luche actualmente contra el racismo y/o la xenofobia?

** Estas preguntas están formuladas para ofrecer ideas a los padres/madres, sugiriendo que se adapten a su propio modo de hablar a sus hijos/as, pues se plantean de forma genérica. La finalidad es fomentar un diálogo fructífero, favoreciendo la relación de confianza en las distintas etapas de su desarrollo, pudiendo acompañarles en la realidad social que estén viviendo.*

Películas

para ver en familia y fomentar una conversación fructífera



Green Book

Premiada como mejor película en los premios Oscar 2019, esta producción está basada en el pianista y compositor de jazz afroamericano Donald Walbridge Shirley (Don Shirley). El largometraje narra el viaje por carretera del artista, junto a su conductor Tony Lip, durante la etapa de segregación racial en Estados Unidos. En el trayecto, ambos tendrán que confiar en el libro verde (Green book), un documento que permitía que los negros pudieran viajar por todo el país de forma segura.



Gran Torino

Esta película, que protagoniza y dirige Clint Eastwood, nos cuenta cómo un obrero de una fábrica de automóviles jubilado y viudo reciente, vive los cambios que se están produciendo en su vecindario cada vez más multicultural y cómo va variando su actitud a medida va conociendo más a las personas que le rodean.



Criadas y señoras

Criadas y señoras es un drama sureño ambientado en el estado norteamericano de Mississippi en la década de los años 60. La actriz Emma Stone interpreta a una joven sureña que tras volver de la universidad quiere cumplir un sueño especial para ella: ser escritora. Así, decide entrevistar a diferentes mujeres negras que han pasado la mayor parte de su vida sirviendo a grandes familias blancas mientras sufrían distintas formas de discriminación racial.



Figuras ocultas

Este filme, ambientado en los años sesenta, rinde tributo a Katherine Johnson, Dorothy Vaughan y Mary Jackson: tres mujeres científicas de origen afroamericano. Así, comparte la carrera de las protagonistas como trabajadoras de la NASA durante la Carrera Espacial por llegar a la Luna y la manera en que sus cálculos matemáticos fueron imprescindibles para completar la misión.

Vídeos

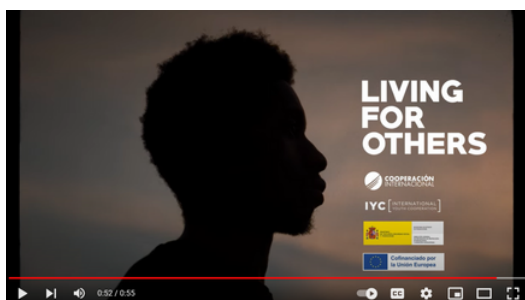
para fomentar el pensamiento crítico y prevenir el sensibilización
para prevenir el discurso del odio



Desactiva tus prejuicios:
los inmigrantes no cotizan en la Seguridad Social.



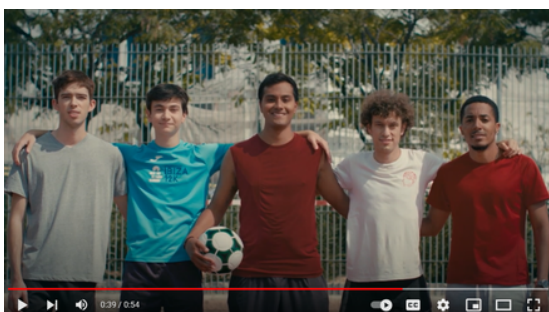
¿Eres la misma persona
en las redes sociales?



Quizás no tenemos respuestas



Todos tenemos una mancha: dignidad.
Haz que sea visible



Campaña #Esoquenosune



Campaña #CuentaHastaTres

Libros

que cuentan historias de superación en primera persona



Título: Prohibido nacer: memorias de racismo, rabia y risa

Autor: Trevor Noah

Editorial: Blackie Books

“Mi padre era suizo, muy blanco. Mi madre era xhosa, muy negra. Y, según las leyes del Apartheid, por ser de razas distintas tenían prohibido hacer el amor. Pero al parecer lo hicieron... porque nació yo. Lo peor que podía haber hecho”. Racismo, rabia y risa se dan de la mano en esta novela que relata la infancia de Trevor Noah, un cómico que creció en los barrios más marginales de Sudáfrica y que se ha convertido en una estrella de la comedia política estadounidense.”

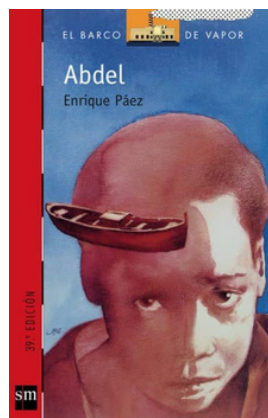


Título: La lección de August

Autor: R.J. Palacio

Editorial: Nube de tinta

Una auténtica lección para el lector. Se narra la historia de August, un niño diferente que quiere vivir lo que todos los niños de su edad (y todos nosotros) viven. Ir a la escuela cada día, aprender, relacionarse con niños y niñas de su edad, enamorarse, jugar e ir de fiestas de cumpleaños. Una maravilla ver cómo August va venciendo sus miedos y sus limitaciones para ser auténticamente feliz.



Título: Abdel

Autor: Enrique Páez

Editorial: SM

Abdel es un joven tuareg acostumbrado a la vida nómada. Todo va a cambiar el día en que su padre, Yasir, decide abandonar el desierto y viajar a España. Atravesar Marruecos no será fácil, y mucho menos cruzar el Estrecho de Gibraltar. Sin embargo, hay que intentarlo si eso supone alcanzar la libertad, aunque tengan que ocultarse.

Testimonios

de personas que luchan contra el racismo y de personas vulnerables



Diane Nash es una de las principales activistas por los derechos civiles. La estadounidense siempre ha luchado contra la segregación racial, por los derechos y la igualdad de las personas afroamericanas.

También reivindicó el sufragio universal, aunque eso le llevase a estar incluso una temporada en la cárcel.

Diane es sólo un ejemplo de tantas personas que han cambiado el mundo.

[Ver publicación sobre Diana Nash en Instagram](#)



[Testimonios de personas que luchan contra el racismo](#)

[Poblaciones vulnerables](#)



FUNDACIÓN SENARA

Junt@s somos más

Se pueden encontrar más recursos en:

<https://fundacionsenara.org/es/recursos/>

<https://empantallados.com/>